*Платформа* ***«Со-единение»*** *в проекте* ***«Территория мам»*** *разрабатывается*

*для обучения несовершеннолетних целевой группы материнским компетенциям.*

*На индивидуальных и групповых*

*занятиях будут затронуты такие*

*важные вопросы, как: грудное вскармливание, обучение правилам ухода*

*за новорожденным ребенком, основные направления жизни семьи с детьми. Для случаев, когда у молодой мамы есть жилищные проблемы, на данной*

*платформе создаются условия для проживания в комнатах для временного круглосуточного пребывания женщин с детьми, оборудованных необходимой*

*мебелью и предметами быта. Указанные комнаты будут выделены санаторием «Ромашка» на безвозмездной основе в*

*рамках межведомственного*

*взаимодействия.*



г. Таштагол,

ул. Ленина, 50

2-33-36

ул. Поспелова, 7

3-46-83

e-mаil:[sorese@yandex.ru](mailto:sorese@yandex.ru)

***Муниципальное казенное учреждение «Социально-реабилитационный центр***

***для несовершеннолетних»***

***Таштагольского района***



**Платформа**

**«Со-единение»**



г.Таштагол

**Грудное вскармливание**

Кормление грудью – это естественный процесс, идущий на смену беременности и родам. Новорожденный и его мать одинаково нуждаются в грудном вскармливании.

1. Грудное вскармливание полностью удовлетворяет все базовые потребности ребенка.
2. Грудное молоко содержит оптимальное соотношение белков, жиров, углеводов, витаминов, более 15 гормонов, лактобактерии, факторы роста и развития.
3. Материнское молоко богато антителами, защищающими малыша от инфекций.
4. Грудное молоко меняет состав в зависимости от потребностей ребенка в данный момент.
5. Кормление грудью помогает женщине быстрее восстановиться после родов.
6. Грудное вскармливание является профилактикой депрессии и усиливает материнский инстинкт.
7. Размер и форма груди не влияют на количество молока и длительность грудного вскармливания.
8. Плоские или втянутые соски не являются препятствием к успешному грудному вскармливанию.
9. Любая женщина способна дать своему ребенку столько молока, сколько ему необходимо и может продолжать грудное вскармливание сколь угодно долго.
10. Грудное вскармливание не требует финансовых затрат и позволяет сэкономить от 36 до 120 и более тысяч рублей в год.

**Правила ухода**

**за новорожденным ребенком**



Кроме того, мама должна ежедневно осматривать всю кожу младенца и вовремя выявлять покраснения складок. При появлении опрелостей малютке показаны воздушные ванны и специальные косметические средства.



Обработка пупка:

Пупочек новорожденного обычно заживает в течение первых двух недель жизни малютки. Обработка пупка должна проводиться до полного заживления.

Подмывание и подгузники:

После каждого стула новорожденного малыша следует подмыть. Если стула не было, подмывание проводят каждые 2-3 часа. Эта процедура проводится под проточной водой, так как вследствие подмывания в ванночке или тазу возможно возникновение инфекции мочевых путей. Не забудьте убедиться, что вода, которая течет из крана, имеет комфортную для младенца температуру.



Уход за носиком:

У новорожденных младенцев крохотные носовые ходы, поэтому даже при небольшом засорении дыхание крохи утрудняется. Для прочистки носика малыша используют жгутики, которые скручивают из ваты. Их смачивают в растительном или вазелиновом масле, после чего вращательным движением вводят максимум на 1 см внутрь носика.

Уход за ушками:

Ушная сера выделяется в норме и для удаления ее избытка следует использовать специальные палочки с ватными кончиками. Так как ушки новорожденных очень маленькие, такие палочки должны быть с ограничителем, чтобы палочка не проникла излишне глубоко и не вызвала раздражение барабанной перепонки.

Вместо палочки можно воспользоваться ватным жгутиком, но вставлять его в слуховой проход нельзя. Также не следует сильно тереть ушки. Чтобы сера удалилась легче, ватку можно немного увлажнить кипяченой водой, однако при этом вода не должна капать с ваты.

Уход за ногтями:

У многих новорожденных длина ногтей сразу после рождения такая, что требуется обрезать их еще в роддоме. Растут ноготки у грудничков очень быстро, но они очень тонкие, поэтому часто загибаются или ломаются.

**Еженедельно ногти обрезают специальными щипчиками или маникюрными ножницами, стараясь не отрезать слишком сильно, чтобы не задеть кожу на пальцах.**На ручках малыша края ногтя нужно немного закруглять, а на ножках срезать ноготь следует ровно. Новорожденным удобно стричь ногти во время сна, тогда процедура не потревожит малютку.